



Z A Ś W I A D C Z E N I E

o ukończeniu kursu pierwszej pomocy

FIRST AID CERTIFICATE

Numer: **177389**
Number

Pan / Pani: **Mariusz Szabała**
Mr / Ms

urodzony/a: **12.10.1976** r. w: **Zgierzu**
born on in

ukończył/a z wynikiem pozytywnym: **PODSTAWOWY KURS UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY**
has completed *Basic First Aid Course*

zorganizowany w dniach: od: **22.11.** do: **23.11** 20...**14** r.
dates from to

w wymiarze: **16** godzin dydaktycznych
duration hours

Instruktor prowadzący
instructor

INSTRUKTOR
Pierwszej Pomocy PCK

Dominik Blesiński
nr uprawnień 662/2013



Pieczęć okrągła
organizatora
Organizer's round seal

W imieniu organizatora
on behalf of the organizer

1110/00 Instruktor Pierwszej Pomocy PCK
Jolanta Jachowicz

miejsowość: **Łódź**
place

data wystawienia: **26.11.** 20...**14** r.
date of issue



Zaświadczenie ważne 2 lata od daty wystawienia

Certificate valid for 2 years from the date of issue

WWW.PCK.PL

WYKAZ TEMATÓW OBJĘTYCH KURSEM

LIST OF TOPICS INCLUDED IN TRAINING

LP. №	TEMAT Topic	LICZBA MINUT Time (min.)	
		TEORIA theory	PRAKTYKA practice
1.	Definicja pierwszej pomocy. Uwarunkowania prawne. First aid definition. Legal conditionalities.	5	-
2.	Zasady udzielania pierwszej pomocy. First aid basic principles.	15	-
3.	Etapy udzielania pierwszej pomocy. First aid stages.	5	-
4.	Sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia. Situations threatening life. Ensuring safety.	20	20
5.	Ocena stanu poszkodowanego, kontrola czynności życiowych. Assessment of the casualty's condition. Life functions control.	15	30
6.	Przyczyny zmiany pozycji. Bezpieczne odwracanie z brzucha na plecy. Reasons of changing positions. Turning away from the abdomen to the back.	10	25
7.	Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Zastosowanie pozycji bezpiecznej. Unconscious person. Recovery position.	15	40
8.	Wezwanie pomocy. Getting help.	10	-
9.	Postępowanie w przypadku braku oddechu – Podstawowe Podtrzymywanie Życia (resuscytacja). Basic life support.	20	90
10.	Zachorowania i nagle stany: omdlenie, drgawki, ból w klatce piersiowej, zadławienie. Sudden situations: fainting, convulsions, chest pain, choking.	30	20
11.	Postępowanie w przypadku amputacji i zmiężdżeń. Acting in case of amputation and crushes.	15	20
12.	Postępowanie w przypadku poważnych ran i krwotoków. Serious wounds and bleeding treatment.	30	50
13.	Postępowanie w przypadku oparzeń. Burns treatment.	20	30
14.	Postępowanie w przypadku złamań. Broken bones treatment.	10	30
15.	Zasady ewakuacji poszkodowanego. Evacuation principles.	10	30
16.	Postępowanie w przypadku urazów kręgosłupa i głowy. Head and backbone injuries treatment.	20	30
17.	Apteczka pierwszej pomocy - omówienie, prezentacja. First-Aid Kit.	10	-
18.	Egzamin. Final exam.	10	35
RAZEM total		270	450